

がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。同じ経験をしている方々で語らい共有することで、気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています。皆さんでお茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう。

第12回 西多摩がんサロン

ハローライフ カフェ

ミニ講座

リハビリテーションから考える

がん治療中の体力の維持

参加費
無料

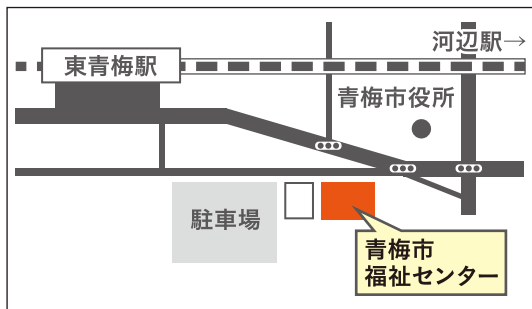
事前申し込み
必要

ミニ講座

リハビリテーションから考える

がん治療中の体力の維持 作業療法士 田中 百合さん

がんの治療、手術や抗がん剤治療により、体力の低下をおこしやすくなります。また倦怠感などから活動の幅が狭まることによっても、筋力の低下を起し、さらに活動を制限することにつながって行くとも言われています。そんなことを少しでも解消できるよう、がん治療中の体力維持について、みなさんと考えてみたいと思います。また実際に、体力維持につながる簡単にできる体操を、みなさんと一緒にやってみたいと思います。



東京都青梅市東青梅1-177-3 (JR東青梅駅 徒歩約5分)

※ 駐車場あり(無料) 駐車券をお持ち下さい

2019年

11/16 (土)

14:00~16:30 (途中入退可)

前半40分ミニ講座、後半1時間30分サロンタイム

会場: 青梅市福祉センター第6集会室

● 対象: がん患者さん、そのご家族 (定員: 20名程度)

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

● 受付: メールまたは電話にて「ハローライフカフェ参加希望」として「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切場合がございます。



ハローライフ (NPO法人申請準備中)

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートにつながる活動を行っています。

東京都青梅市富岡2-671-2 代表: 細野健 (社会福祉士)

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。お申込みでお預かりする個人情報、NPOハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

主催: ハローライフ <http://halo-life.org>

申込み・お問い合わせ: Tel.090-8846-2817 (担当: 細野) halolife@halo-life.org