

お申込みはこちら



がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。同じ経験をしている方々で語り合い共有することで、気持ちがあっさり楽になれる場所になればと考えています。皆さんでゆっくりお話ししましょう。

第40回 西多摩がんサロン

ハローライフ カフェ

ミニ講座

「孤独とつながり

：安心できる居場所の作り方」

参加費
500円

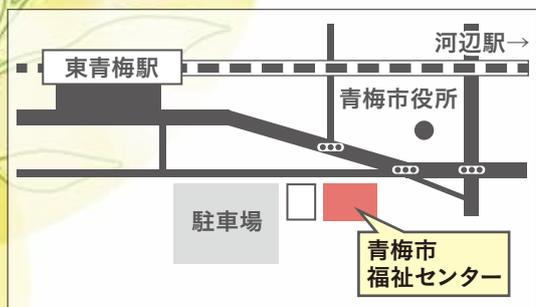
事前申し込み
必要

● ミニ講座：

孤独とつながり：安心できる居場所の作り方

ハローライフ 細野健（精神保健福祉士、公認心理師）

今回は「孤独とつながり」をテーマに考えてみましょう。がんの経験をすると、周囲に人がいても孤独を感じることがあります。安心できる居場所やつながりは、特別な関係ではなく、小さな接点の積み重ねから生まれることもあります。孤独をやわらげるヒントや、安心できる関係の育て方について一緒に考えてみたいと思います。



東京都青梅市東青梅1-177-3（JR東青梅駅 徒歩約5分）
※ 駐車場あり（無料） 駐車券をお持ち下さい

● 活動を続けるために「支援のお願い」

ハローライフは2018年より、東京都青梅市を中心に、がん患者さん・ご家族の、精神面や生活面でのサポートを行っております。患者サロンや講演会などを定期的に開催し、地域のがんにお悩みの方が多く参加されています。この「患者さんの居場所」を未来に繋ぐために、皆さまの力をお貸しください。詳細は→QRよりウェブサイトにてご覧頂けます。ご協力よろしくお願ひします。

2026年 5/16（土）

14:00～16:30（途中入退出可）

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンのタイム

会場：青梅市福祉センター第5集会室

● 対象：がん患者さん、そのご家族（定員：20名程度）

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

● 受付：電話・メールまたはホームページから、「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切場合がございます。



NPO法人ハローライフ（東京都青梅市富岡）

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートを行っています。

代表：細野健（精神保健福祉士・公認心理師）

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。

また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。

お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。

またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。



ハローライフ ホームページ <https://halo-life.org>

お申込み・お問い合わせ： Tel.090-8846-2817（担当：細野） メール： halolife@halo-life.org