

がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です  
同じ経験をしている方々で語らい共有することで、  
気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています  
皆さんでゆっくりお話ししましょう

## 第39回 西多摩がんサロン

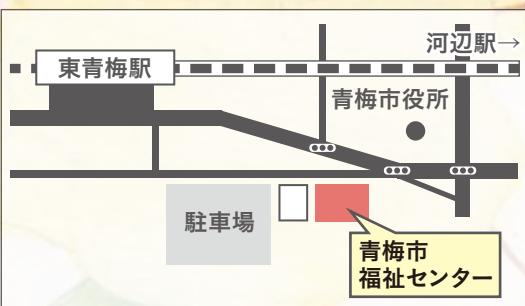
# カラハ カフェ

参加費  
500円

事前申し込み  
必要

「もしもの時に役立つ脳卒中の話」

ミニ講座



東京都青梅市東青梅1-177-3 (JR東青梅駅 徒歩約5分)  
※ 駐車場あり (無料) 駐車券をお持ち下さい

### ● 活動を続けるために「支援のお願い」

ハローライフは2018年より、東京都青梅市を中心に、がん患者さん・ご家族の、精神面や生活面でのサポートを行っております。患者サロンや講演会などを定期的に開催し、地域のがんにお悩みの方が多く参加されています。この「患者さんの居場所」を未来に繋ぐために、皆さまの力を貸しください。詳細は→QRよりウェブサイトにてご覧頂けます。ご協力よろしくお願いします。

2026年3/7 (土)

14:00~16:30 (途中入退出可)

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンタイム

会場:青梅市福祉センター第5集会室

### ● 対象:がん患者さん、そのご家族 (定員:20名程度)

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

### ● 受付:電話・メールまたはホームページから、「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切る場合がございます。

### NPO法人ハローライフ (東京都青梅市富岡)

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートを行っています。  
代表:細野健 (精神保健福祉士・公認心理師)

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。  
また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。

お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。  
またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

