



がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。同じ経験をしている方々で語らい共有することで、気持ちがあっさり楽になれる場所になればと考えています。皆さんでゆっくりお話ししましょう。

第39回 西多摩がんサロン

ハローライフ カフェ

ミニ講座

「もしもの時に役立つ脳卒中の話」

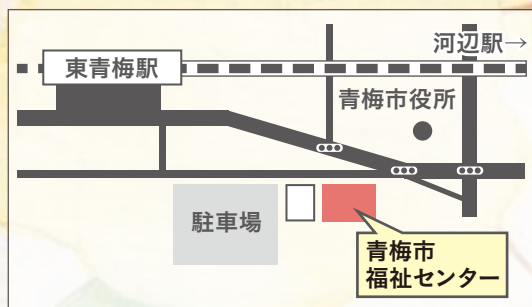
参加費
500円

事前申し込み
必要

● ミニ講座：もしもの時に役立つ脳卒中の話

ハローライフ 細野健（精神保健福祉士、公認心理師）

今回は「脳卒中」をテーマに、知っておきたい基礎知識と緊急時の対応について学んでみましょう。がんの治療や体調の変化は、脳卒中のリスクと関係することもあると言われています。突然の麻痺や言葉のもつれなど、見逃してはいけなサインや緊急時の対応など皆さんで学びましょう。



東京都青梅市東青梅1-177-3（JR東青梅駅 徒歩約5分）

※ 駐車場あり（無料） 駐車券をお持ち下さい

● 活動を続けるために「支援のお願い」

ハローライフは2018年より、東京都青梅市を中心に、がん患者さん・ご家族の、精神面や生活面でのサポートを行っております。患者サロンや講演会などを定期的に開催し、地域のがんにお悩みの方が多く参加されています。この「患者さんの居場所」を未来に繋ぐために、皆さまの力をお貸しください。詳細は→QRよりウェブサイトにてご覧頂けます。ご協力よろしくお願い致します。

2026年 3/7（土）

14:00～16:30（途中入退出可）

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンのタイム

会場：青梅市福祉センター第5集会室

● 対 象：がん患者さん、そのご家族（定員：20名程度）

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

● 受 付：電話・メールまたはホームページから、「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切の場合がございます。



NPO法人ハローライフ（東京都青梅市富岡）

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートを行っています。

代表：細野健（精神保健福祉士・公認心理師）

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。

また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。

お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。

またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

