

第37回 西多摩がんサロン

ハローライフ カフェ

参加費
無料

事前申し込み
必要

がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場で
同じ経験をしている方々で語り合い共有することで、
気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています
皆さんでゆっくりお話ししましょう

お申込みはこちらから

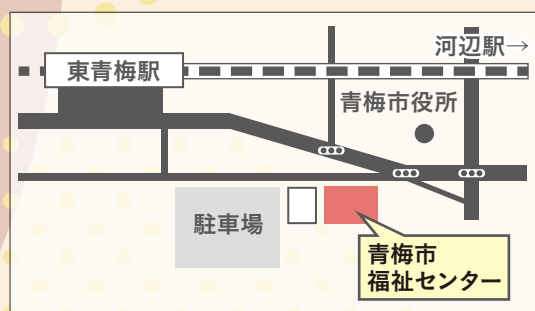


<https://halo-life.org>

ハローライフ 青梅 検索

● ミニ講座：

病気とともに生きる“レジリエンス”を育てる
ハローライフ 細野健（精神保健福祉士、公認心理師）
レジリエンスとは「逆境からの回復力」。がんの治療を終えても、不安や孤独感、気持ちの揺れは思いがけず長く続くことがあります。それは弱さではなく、心が頑張ってきた証でもあります。そんな自分の心の反応にやさしく気づき、周囲の支えやセルフケアを取り入れながら、しなやかに生きる力を育てていくためのヒントを一緒に考えてみましょう。



東京都青梅市東青梅1-177-3 (JR東青梅駅 徒歩約5分)

※ 駐車場あり（無料） 駐車券をお持ち下さい

2025年

11/22 (土)

14:00～16:30 (途中入退出可)

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンのタイム

会場：青梅市福祉センター第4集会室

● 対象：がん患者さん、そのご家族（定員：20名程度）

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

● 受付：電話・メールまたはホームページから、「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切の場合がございます。



NPO法人ハローライフ（東京都青梅市富岡）

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートを行っています。

代表：細野健（精神保健福祉士・公認心理師）

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。
お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。
またサロン内で話される個人的な内容は他言致しません。