

第35回 西多摩がんサロン

ハローライフ カフェ

参加費
無料
事前申し込み
必要

がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です
同じ経験をしている方々で語り合い共有することで、
気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています
皆さんでゆっくりお話ししましょう

● ミニ講座：
「がんとトラウマ～心の傷と回復を考える」
ハローライフ 細野健（精神保健福祉士、公認心理師）
今回は「がんとトラウマ」について考えてみましょう。がんの
治療が終わっても、不安や孤独感、気持ちの落ち込みが続く
ことがあります。それは“心の傷”として残っているのかもしれ
ません。そんな心の反応に気づき、やさしく向き合うためのヒ
ントやセルフケアの方法を一緒に考えてみたいと思います。



S & D たまぐーセンター（東京都青梅市上町374・JR青梅駅 徒歩5分）
※ 施設には専用の駐車場がありません。近隣の有料駐車場をお使い下さい。地図の4か所の駐車場は、施設利用者の割引があります（4時間まで100円）。会場に駐車券をお持ち下さい。

ハローライフサポーター：Masahiro Okino、Kaz Tanaka、Kyoko Yokoyama、Coffee shop ROOTS、Kaoru Yamasaki、Yoshiki Wakatsuki、SHAFT

2025年
5/24（土）

14:00～16:30（途中入退出可）

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンのタイム

会場：S&Dたまぐーセンター3階研修室A

お申込みはこちらから



<https://halo-life.org>

ハローライフ 青梅 検索

- 対象：がん患者さん、そのご家族（定員：20名程度）
これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。
- 受付：電話・メールまたはホームページから、「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。
定員に達した場合、事前に締切の場合がございます。



NPO法人ハローライフ（東京都青梅市富岡）
東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、
生活面や精神面のサポートを行っています。
代表：細野健（精神保健福祉士・公認心理師）

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。
お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。
またサロン内で話される個人的な内容は他言致しません。