

## 第23回 西多摩がんサロン

# ハローライフ カフェ

参加費  
無料  
事前申し込み  
必要

## がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です  
同じ経験をしている方々で語り共有することで、  
気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています  
皆さんでゆっくりお話ししましょう

お申込みはこちらから



<https://halo-life.org>

ハローライフ 青梅 検索

### ミニ講座：

#### 「ACP」って何だろう？ 講師：ハローライフ 細野 健

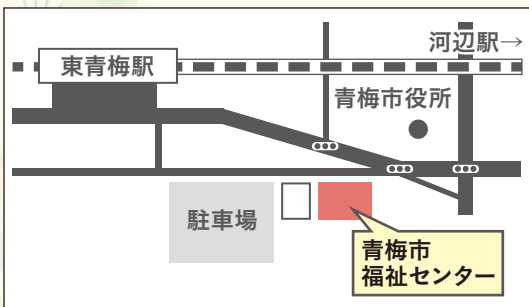
ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、自分が将来病気になったり介護が必要になったときに、「自分はどう生きたいか」をあらかじめ考え、家族や大切な人・専門職と繰り返し話し合っ共有するための方法です。これまで大切にしてきたことや、誰とどのように過ごしたいか、どんな医療を受けたいか等々・・・「人生会議」と言い換えられたりします。病気の有無にかかわらず、近年推奨されている考え方です。そのACPについて触れてみたいと思います。

2023年  
5/20 (土)

14:00～16:30 (途中入退出可)

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンタイム

会場：青梅市福祉センター第5集会室



東京都青梅市東青梅1-177-3 (JR東青梅駅 徒歩約5分)  
※ 駐車場あり (無料) 駐車券をお持ち下さい

- 対象：がん患者さん、そのご家族 (定員：20名程度)  
これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。
- 受付：電話・メールまたはホームページから、「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。  
定員に達した場合、事前に締切場合がございます。



NPO法人ハローライフ (東京都青梅市富岡)  
東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートを行っています。  
代表：細野健 (精神保健福祉士・公認心理師)

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。  
お申込みでお預かりする個人情報、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。  
またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

ハローライフサポーター：Masahiro Okino, Kaz Tanaka, Kyoko Yokoyama, Coffee shop ROOTS, Kaoru Yamasaki, Yoshiki Wakatsuki, SHAFT

ハローライフ ホームページ <https://halo-life.org>

お申込み・お問い合わせ：Tel.090-8846-2817 (担当：細野) メール：halolife@halo-life.org