

## 第20回 西多摩がんサロン

# ハローライフ カフェ

久しぶりの集合開催です  
皆さんにお会いできるの  
楽しみにしています!

参加費  
無料

事前申し込み  
必要

## がん患者さん同士でお話しませんか?

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。

同じ経験をしている方々で語り共有することで、  
気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています。  
皆さんでゆっくりお話ししましょう。

お申込みはこちらから



<https://halo-life.org>

ハローライフ 青梅 検索



ミニ講座: ハローライフ 細野 健 (精神保健福祉士)

### 「うつ病のメカニズムを知ろう」

今回は皆さんでうつ病について考えてみましょう。現在日本で何かしら「うつ」症状を持っている人は5%とも10%とも言われています。自分たちの周りにもうつ病で苦しんでいる方が何人かいます。うつ病がどんな仕組みで起こるのか、どんな形で治療していくのか、学んでみましょう。

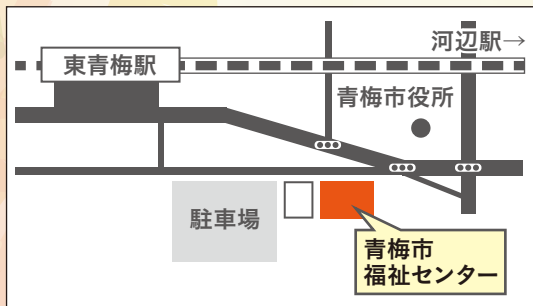
2022年

11/19(土)

14:00~16:30 (途中入退出可)

前半30分ミニ講座、後半1時間30分サロンタイム

会場: 青梅市福祉センター第5集会室



東京都青梅市東青梅1-177-3 (JR東青梅駅 徒歩約5分)

※ 駐車場あり (無料) 駐車券をお持ち下さい

● 対象: がん患者さん、そのご家族 (定員: 20名程度)

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、  
がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

● 受付: 電話・メールまたはホームページから、  
「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切場合がございます。



NPO法人ハローライフ

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、  
生活面や精神面のサポートを行っています。

東京都青梅市富岡2-671-2 代表: 細野健 (精神保健福祉士)

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。  
お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。  
またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

ハローライフサポーター: Masahiro Okino, Kaz Tanaka, Kyoko Yokoyama, Coffee shop ROOTS, Kaoru Yamasaki, Yoshiki Wakatsuki, SHAFT

ハローライフ ホームページ <https://halo-life.org>

お申込み・お問い合わせ: Tel.090-8846-2817 (担当: 細野) メール: [halolife@halo-life.org](mailto:halolife@halo-life.org)