

## 第14回 西多摩がんサロン

# ハローライフ オンラインカフェ

参加費  
無料  
事前申し込み  
必要

## がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。

同じ経験をしている方々で語り合い共有することで、  
気持ちが少しでも楽になれる場所になればと考えています。  
皆さんでゆっくりお話ししましょう。

### ミニ講座：サバイバートーク「コロナ渦のわたしの闘病記」栗原直美



#### ミニ講座：栗原直美プロフィール

28歳で乳がんを発症、ステージ4と診断され片側乳房全摘出。その後も多年に渡り抗がん剤・ホルモン療法を行い副作用とうつ症状に悩まされる。夫と経営するバイクチューニング会社の経営をしながら、闘病の経験を活かし、がん患者をサポートする活動を行っている。2018年3月体調不調から子宮体がん・肉腫が見つかり、再度の手術を行い現在も治療中。  
(株)SHAFT 取締役、NPO法人ハローライフ理事

2021年

4/24 (土)

14:00~16:30 (途中入退出可)

前半40分ミニ講座、後半1時間30分サロンタイム

オンライン開催 (ZOOMアプリ使用)

- 対象：東京都西多摩地区・その周辺にお住まいのがん患者さん、そのご家族。  
これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、  
がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。(定員：20名程度)
- 受付：ハローライフのホームページ、または右のQRコードから。  
メールにて詳細をお伝えします。定員に達した場合、事前に締切場合がございます。
- その他：通信にかかる費用・機器の準備は各自負担になります。  
顔の見えるサロンです。マイクとカメラがあるPC・スマホ等で接続してください。

お申し込みはこちらから



<https://halo-life.org>

ハローライフ 青梅 検索

### NPO法人ハローライフ

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、  
生活面や精神面のサポートをする活動を行っています。  
東京都青梅市富岡2-671-2 代表：細野健 (社会福祉士)

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。  
お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。  
またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

ハローライフサポーター：Masahiro Okino, Kaz Tanaka, Kyoko Yokoyama, Coffee shop ROOTS, Kaoru Yamasaki, Yoshiki Wakatsuki, SHAFT

ハローライフWebサイト <https://halo-life.org>

お問い合わせ：Tel.090-8846-2817 (担当：細野) メール：halolife@halo-life.org