

ハローライフ公開講座

がんになっても

自分らしく生きるために

がんと診断されると今までの生活は大きく変わってしまいます。治療のこと、将来的なこと、仕事や家族のことなど多くの不安がのしかかります。現在、がん医療は進歩し、診断・治療後も社会生活が続くことが前提であり、長く付き合っていく病に変わりました。がんになっても、どうしたら「自分らしく生きていけるのか」みなさんで考えてみたいと思います。



2025年

9/13 (土)

開場: 13:30 開演: 14:00

青梅市S&Dたまぐーセンター

1階多目的ホール 全席自由

基調講演: 清水 研 医師

がん研究会有明病院 腫瘍精神科部長

講演後、清水研先生と地域のがん患者さんとディスカッションを行います。会場から質疑応答も受け付けます。

対象: がん患者さんご家族、医療・福祉関係者、一般の方々

定員: 200 名 (先着申込順・未就学児入場不可)

定員に達した場合入場をお断りする場合がございます

※申込方法は裏面をご覧ください

主催: NPO法人ハローライフ 市立青梅総合医療センター

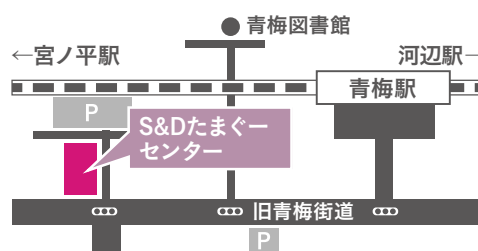
後援: 青梅市

協力: 西多摩地区病院連絡協議会 青梅成木台病院

**入場
無料**

事前申し込み
必要

金沢大学医学部卒。2003年より国立がんセンター東病院精神腫瘍科勤務。2006年より国立がん研究センター中央病院精神腫瘍科、2020年よりがん研究会有明病院腫瘍精神科部長として現在に至る。精神腫瘍学の第一人者として5,000人以上のがん患者・家族と対話し、著書『不安を味方にして生きる』『もしも一年後、この世にいないとしたら』などで知られる。各学会において、がん患者に向けた精神療法やレジリエンス(逆境からの回復力)促進の研究を発表。がん向き合い不安をお持ちの方に寄り添った治療と研究に尽力されている。



S&Dたまぐーセンター
東京都青梅市上町374番地
JR青梅線 青梅駅 徒歩5分
専用駐車場はございません。
公共の交通機関のご利用
をお勧めします。近郊有料
駐車場をご利用ください。
地図上「P」割引あり。

NPOハローライフとは … 西多摩地区において、がん患者・家族のサポートを行う。定期的に患者サロン「ハローライフカフェ」を開催中
東京都青梅市富岡2-671-2 Tel. 090-8846-2817 代表: 細野 健 (精神保健福祉士・公認心理師)

ハローライフ公開講座「がんになっても自分らしく生きるために」 講演会お申込み

参加には事前申し込みが必要です ※未就学児の入場はできません

申込はハローライフホームページ、Fax、Eメールにて受付致します。

オンラインフォームから

ハローライフホームページの講演会情報から「オンラインフォーム」でお申込みいただけます。

ホームページアドレス: <http://halo-life.org>



ハローライフ
HPにアクセス

Faxにて

以下にご記入後この用紙をFaxでお送り下さい(複数人でお申し込みの場合、別の用紙でも構いません)

お名前(漢字)	
お名前(ふりがな)	
お電話番号	

Fax番号: 050-4462-0179

Eメール

タイトルを「ハローライフ講演会希望」として

「お名前」「ふりがな」「電話番号」をお送りください(複数人申込み可)

Eメールアドレス: halolife@halo-life.org

**※申込受領のお返事は致しません。お申し込み後そのまま当日会場へお越しください。
(公演開催についての変更など、緊急の場合のみご連絡致します)**

お申込みでお預かりする個人情報は今回の講演会の連絡のみに使用させていただきます。

西多摩がんサロン

ハローライフカフェ

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・家族の交流の場です。同じ経験をしている方々と語らい共有することで、気持ちが少しでも楽になれる場所になればと思います。皆さんでゆっくりお話ししましょう

青梅市内にて
隔月開催中



メンタル・カウンセリング

こころの相談室ハロー

「こころの相談室ハロー」は青梅市のカウンセリングルームです。不安やうつなど心の悩みに対し、公認心理師がカウンセリングを通して、自分の力を取り戻すお手伝いをします。50分5千円～。オンラインも可



<http://halo-life.org>

<http://kokoro-halo.com>