

がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。同じ経験をしている方々で語らい共有すること、気持ちの少しでも楽になれる場所になればと考えています。皆さんでお茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう。

第14回 西多摩がんサロン

ハローライフ

ミニ講座

みんなで話そう自分の気持ち
「ピアサポートの有効性」

参加費
無料

事前申し込み
必要

ミニ講座

みんなで話そう自分の気持ち「ピアサポートの有効性」

講師：ハローライフ 細野健（社会福祉士）

がん患者の方からこんな悩みが聞かれます。「家族が気をつかい、家でも病気について話ができない」「職場や社会から疎外感を感じ居場所がない」。自分の気持ちや心配事などを話す場所が限られていると感じます。そんな中、患者さん同士で話すことは、大きな心の安定につながると言われています。全員が当事者であるけどサポーターであること。そんな患者さん同士が支え合うピアサポートの有効性について考えてみたいと思います。

2020年

3/14（土）

14:00～16:30（途中入退出可）

前半40分ミニ講座、後半1時間30分サロンタイム

会場：青梅市福祉センター第4集会室

● 対象：がん患者さん、そのご家族（定員：20名程度）

これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。

● 受付：メールまたは電話にて「ハローライフカフェ参加希望」として「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。

定員に達した場合、事前に締切場合がございます。

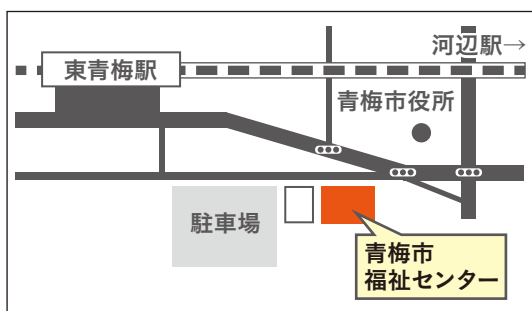


ハローライフ（NPO法人申請準備中）

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートにつながる活動を行っています。

東京都青梅市富岡2-671-2 代表：細野健（社会福祉士）

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。



東京都青梅市東青梅1-177-3（JR東青梅駅 徒歩約5分）

※ 駐車場あり（無料） 駐車券をお持ち下さい

ハローライフサポーター：Masahiro Okino, Kaz Tanaka, Kyoko Yokoyama, Coffee shop ROOTS, Kaoru Yamasaki, Yoshiki Wakatsuki, Naomi Kurihara (SHAFT)

主催：ハローライフ <http://halo-life.org>

申込み・お問い合わせ：Tel.090-8846-2817（担当：細野） halolife@halo-life.org