

がん患者さん同士でお話しませんか？

「ハローライフカフェ」は、がん患者さん・ご家族の交流の場です。同じ経験をしている方々で語り合い共有すること、気持ち少しでも楽になれる場所になればと考えています。皆さんでお茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう。

## 第13回 西多摩がんサロン

# ハローライフ カフェ

ミニ講座

グループ アートセラピー

みんなで和紙を使った

アート作品を作ろう

参加費  
無料

事前申し込み  
必要

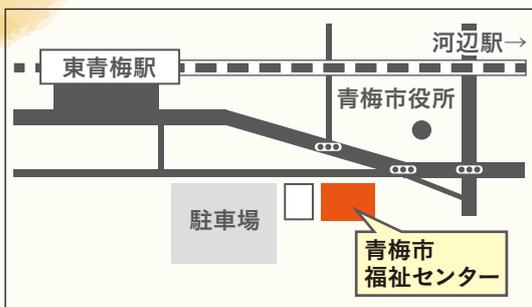
ミニ講座

「グループ アートセラピー」

みんなで和紙を使ったアート作品を作ろう

講師：作業療法士 古井田 有希さん

手を動かして何かモノを作るとは、日常と違う精神状態になることができ、大きなリラックスを生むと言われています。さらにグループで協働作業を行い、参加者同士で手を動かしながらお話すことで、普段よりさらに会話が進むように思います。今回はハビリの専門職である作業療法士の古井田さんをお招きし、グループアートセラピーについて解説していただき、その後皆さんで実際に和紙を使ったアート作品を作りたいと思います。



東京都青梅市東青梅1-177-3 (JR東青梅駅 徒歩約5分)

※ 駐車場あり(無料) 駐車券をお持ち下さい

2020年

1/18 (土)

14:00~16:30 (途中入退出可)

前半：ミニ講座 後半：サロンタイム

会場：青梅市福祉センター第5集会室

- 対象：がん患者さん、そのご家族 (定員：20名程度)  
これから治療する方、再発をご心配されている方、家族が心配な方など、がんでお悩みの方なら誰でもご参加いただけます。
- 受付：メールまたは電話にて「ハローライフカフェ参加希望」として「お名前」「電話番号」をお知らせ下さい。  
定員に達した場合、事前に締切場合がございます。



ハローライフ (NPO法人申請準備中)

東京都西多摩地区において、がん患者さん・ご家族の、生活面や精神面のサポートにつながる活動を行っています。

東京都青梅市富岡2-671-2 代表：細野健 (社会福祉士)

※特定の治療法・薬・健康食品などの推薦は行いません。また宗教・政治活動等への勧誘も行いません。お申込みでお預かりする個人情報は、ハローライフの活動の連絡のみに使用させていただきます。またサロン内でお話される個人的な内容は他言致しません。

ハローライフサポーター：Masahiro Okino, Kaz Tanaka, Kyoko Yokoyama, Coffee shop ROOTS, Kaoru Yamasaki, Yoshiki Wakatsuki, Naomi Kurihara (SHAFT)

主催：ハローライフ <http://halo-life.org>

申込み・お問い合わせ：Tel.090-8846-2817 (担当：細野) [halolife@halo-life.org](mailto:halolife@halo-life.org)